



หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนาการและการกำหนดอาหาร
หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2569

คณะสหเวชศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา

รหัสและชื่อหลักสูตร

รหัส	25610194000607
ภาษาไทย:	หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการและการกำหนดอาหาร
ภาษาอังกฤษ:	Bachelor of Science Program in Nutrition and Dietetics

ชื่อปริญญาและสาขาวิชา

ชื่อปริญญาภาษาไทย:	วิทยาศาสตรบัณฑิต (โภชนาการและการกำหนดอาหาร)
ชื่อปริญญาภาษาอังกฤษ:	Bachelor of Science (Nutrition and Dietetics)
อักษรย่อภาษาไทย:	วท.บ. (โภชนาการและการกำหนดอาหาร)
อักษรย่อภาษาอังกฤษ:	B.Sc. (Nutrition and Dietetics)

ความโดดเด่นของหลักสูตร

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการและการกำหนดอาหาร หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2569 มีการปรับปรุงรายละเอียดของ Program Learning Outcomes (PLO) ให้มีความสอดคล้องกับข้อมูลที่ได้จากผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ได้แก่ ศิษย์เก่า โรงพยาบาลรัฐบาล โรงพยาบาลเอกชน โรงพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หน่วยงานทางด้านการบริหารจัดการงานบริการอาหาร ผู้ใช้บัณฑิตในภาคเอกชนและภาคอุตสาหกรรมต่างๆที่เกี่ยวข้อง รวมถึงคณะกรรมการวิชาชีพสาขาการกำหนดอาหาร เพื่อให้ตอบโจทย์กับสภาวะการเปลี่ยนแปลงของสังคมและการใช้เทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ โดยมีการปรับเนื้อหาการสอนในบางรายวิชาให้มีความทันสมัยมากขึ้น อาทิเช่น แนวโน้มอาหารแห่งอนาคต อาหารตามพันธุกรรม อาหารในแต่ละวัฒนธรรม การเป็นผู้ประกอบการด้านอาหารและโภชนาการ การฝึกปฏิบัติการโภชนาการชุมชนในพื้นที่ภาคตะวันออก เป็นต้น ซึ่งถือเป็นจุดเด่นของหลักสูตรที่มีความแตกต่างจากหลักสูตรด้านโภชนาการและการกำหนดอาหารของสถาบันอื่น ควบคู่กับทักษะ Soft skill ที่ควรมี เช่น รายวิชาที่เสริมทักษะการเป็นผู้ประกอบการ เป็นต้น รวมถึงปรับแผนการเรียนเพื่อให้สอดคล้องกับผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง ให้ตอบสนองกับอัตลักษณ์และคุณลักษณะของบัณฑิตที่พึงประสงค์ของหลักสูตร ซึ่งสอดคล้องกับพันธกิจของคณะสหเวชศาสตร์และมหาวิทยาลัยบูรพา

อาชีพที่สามารถประกอบได้หลังสำเร็จการศึกษา

- (1) นักโภชนาการ นักกำหนดอาหารวิชาชีพในสถานพยาบาลภาครัฐ ภาคเอกชน บริษัททางด้านผลิตภัณฑ์อาหารหรืออาหารทางการแพทย์ หรือสถานส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิต
- (2) ผู้ประกอบการทางด้านอาหารเพื่อสุขภาพและผู้ประกอบอาชีพอิสระ
- (3) นักวิชาการด้านโภชนาการและด้านสาธารณสุข

เกณฑ์รับเข้าเบื้องต้น

ผู้สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาปีที่ 6 สายวิทย์-คณิต

ผลลัพธ์การเรียนรู้ที่คาดหวัง (Program Learning Outcomes: PLOs)

PLO1 แสดงพฤติกรรมที่มีคุณธรรม จริยธรรม และยึดมั่นในจรรยาบรรณวิชาการและวิชาชีพนักกำหนดอาหารได้อย่างเหมาะสมตลอดระยะเวลาการศึกษาและการปฏิบัติงานจริง

PLO2 ประยุกต์หลักการและทฤษฎีด้านโภชนาการและการกำหนดอาหารให้เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมายภายใต้สถานการณ์จำลองและการฝึกปฏิบัติภาคสนาม

PLO3 วิเคราะห์ข้อมูลโภชนาการและการกำหนดอาหารเพื่อแก้ไขปัญหาเฉพาะด้านในบริบทของเขตพัฒนาพิเศษภาคตะวันออกหรือระดับนานาชาติได้ภายในกรอบระยะเวลาของแผนงานหรืองานที่ได้รับมอบหมาย

PLO4 เลือกใช้เทคโนโลยีดิจิทัลและสารสนเทศในการสืบค้น วิเคราะห์ และสื่อสารข้อมูลโภชนาการที่เป็นปัจจุบันได้อย่างถูกต้องในระยะเวลาศึกษาหรือการปฏิบัติงานจริง

PLO5 แสดงออกถึงความรับผิดชอบต่อนหน้าที่และผลลัพธ์ของการปฏิบัติงานด้านโภชนาการและการกำหนดอาหารได้อย่างสม่ำเสมอในทุกงานที่ได้รับมอบหมาย

PLO6 แสดงความคิดเห็นอย่างสร้างสรรค์ในการปฏิบัติเป็นทีมเมื่อปฏิบัติงานด้านโภชนาการและการกำหนดอาหาร

แผนการจัดการเรียนรู้

แผนการเรียนรู้ของนิสิตในหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการและการกำหนดอาหาร
หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2569 ในแต่ละภาคเรียนของปีการศึกษา ดังนี้

ปีที่ 1 ภาคการศึกษาต้น (First Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ- ศึกษาด้วยตนเอง)
ศึกษาทั่วไป	895XXX69	Module 3 การจัดการชีวิตในสังคมหลากหลายวัฒนธรรม	2(1-2-3)
	895XXX69	Module 3 การจัดการชีวิตในสังคมหลากหลายวัฒนธรรม	2(1-2-3)
	895XXX69	Module 3 การจัดการชีวิตในสังคมหลากหลายวัฒนธรรม	2(1-2-3)
วิชาเฉพาะ	30310169	เคมี Chemistry	3(3-0-6)
	30310269	ปฏิบัติการเคมี Chemistry Laboratory	1(0-3-1)
	68010169	ชีววิทยาทางการแพทย์ Medical Biology	3(3-0-6)
	68010269	ปฏิบัติการชีววิทยาทางการแพทย์ Medical Biology Laboratory	1(0-3-1)
วิชาเลือกเสรี	XXXXXXXX	ชื่อรายวิชาภาษาไทย ชื่อรายวิชาภาษาอังกฤษ	2(2-0-4)
	XXXXXXXX	ชื่อรายวิชาภาษาไทย ชื่อรายวิชาภาษาอังกฤษ	2(2-0-4)
รวม (Total)			18

ปีที่ 1 ภาคการศึกษาปลาย (Second Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ- ศึกษด้วยตนเอง)
ศึกษาทั่วไป	895XXX69	Module 4 ความเป็นผู้ประกอบการยุคใหม่	2(1-2-3)
	895XXX69	Module 4 ความเป็นผู้ประกอบการยุคใหม่	2(1-2-3)
	895XXX69	Module 4 ความเป็นผู้ประกอบการยุคใหม่	2(1-2-3)
	895XXX69	Module 2 การแก้ไขปัญหาอย่างสร้างสรรค์ในยุคดิจิทัล	2(1-2-3)
วิชาเฉพาะ	68010369	กายวิภาคศาสตร์พื้นฐานของมนุษย์ Basic Human Anatomy	2(2-0-4)
	68010469	ปฏิบัติการกายวิภาคศาสตร์พื้นฐานของมนุษย์ Basic Human Anatomy Laboratory	1(0-3-1)
	68614169	มาตรฐาน กฎข้อบังคับอาหารและจริยธรรมใน สาขาอาชีพ Food Standards and Regulations and Professional Ethics	2(2-0-4)
วิชาเลือกเสรี	XXXXXXXX	ชื่อรายวิชาภาษาไทย ชื่อรายวิชาภาษาอังกฤษ	2(2-0-4)
รวม (Total)			15

ปีที่ 2 ภาคการศึกษาต้น (First Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ- ศึกษาด้วยตนเอง)
ศึกษาทั่วไป	895XXX69	Module 1 การสื่อสารภาษาอังกฤษ	3(2-2-5)
	895XXX69	Module 2 การแก้ไขปัญหาอย่างสร้างสรรค์ในยุคดิจิทัล	2(1-2-3)
	895XXX69	Module 2 การแก้ไขปัญหาอย่างสร้างสรรค์ในยุคดิจิทัล	2(1-2-3)
วิชาเฉพาะ	68022369	ชีวเคมีทางการแพทย์ Medical Biochemistry	2(2-0-4)
	68022469	ปฏิบัติการชีวเคมีทางการแพทย์ Medical Biochemistry Laboratory	1(0-3-1)
	68021669	สรีรวิทยาเบื้องต้นของมนุษย์ Principle of Human Physiology	2(2-0-4)
	68022769	จุลชีววิทยาและปรสิตวิทยา Microbiology and Parasitology	3(3-0-6)
	68620169	หลักการทางวิทยาศาสตร์การอาหาร Principles in Food Science	3(3-0-6)
รวม (Total)			18

ปีที่ 2 ภาคการศึกษาปลาย (Second Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ- ศึกษด้วยตนเอง)
ศึกษาทั่วไป	895XXX69	Module 1 การสื่อสารภาษาอังกฤษ	3(2-2-5)
วิชาเฉพาะ	68021869	สรีรพยาธิวิทยา Physiopathology	2(2-0-4)
	68621369	พยาธิวิทยาคลินิกสำหรับโภชนาการและการ กำหนดอาหาร Clinical Pathology for Nutrition and Dietetics	2(2-0-4)
	68023069	วิทยาภูมิคุ้มกันทางการแพทย์ Medical Immunology	2(2-0-4)
	68023369	สถิติและชีวสถิติสำหรับวิทยาศาสตร์สุขภาพ Statistics and Biostatistics for Health Sciences	2(2-0-4)
	68023469	เภสัชวิทยาสำหรับสหเวชศาสตร์ Pharmacology for Allied Health Sciences	2(2-0-4)
	68620269	จุลชีววิทยาสำหรับผลิตภัณฑ์อาหาร Microbiology for Food Products	2(2-0-4)
	68621269	การประกอบอาหารเบื้องต้นสำหรับการกำหนด อาหาร Basic Culinary for Dietetics	2(0-6-2)
	68621169	อาหารและโภชนาการของมนุษย์ Human Food and Nutrition	3(3-0-6)
	รวม (Total)		

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาต้น (First Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ- ศึกษาด้วยตนเอง)
วิชาเฉพาะ	68632269	หลักการประเมินภาวะโภชนาการสำหรับการ กำหนดอาหาร Principles of Nutritional Assessment for Dietetics	3(3-0-6)
	68632369	ปฏิบัติการหลักการประเมินภาวะโภชนาการ สำหรับการกำหนดอาหาร Principles of Nutritional Assessment for Dietetics Laboratory	1(0-3-1)
	68633169	โภชนบำบัดทางการแพทย์สำหรับการกำหนด อาหาร Medical Nutrition Therapy for Dietetics	3(3-0-6)
	68633269	ปฏิบัติการโภชนบำบัดทางการแพทย์สำหรับการ กำหนดอาหาร Medical Nutrition Therapy for Dietetics Laboratory	2(0-6-2)
	68632169	หลักการกำหนดอาหาร Principles of Dietetics	2(2-0-4)
	68634269	ความปลอดภัยอาหารและสุขาภิบาลอาหาร Food Safety and Sanitation	2(2-0-4)
	68631569	อาหารและโภชนาการเพื่อชีวิตที่ยืนยาว Food and Nutrition for Longevity Health	2(2-0-4)
	68631469	อาหารและโภชนาการตามวัย Food and Nutrition in Life Cycle	2(2-0-4)
	วิชาเอกเลือก	XXXXXXXX	ชื่อรายวิชาภาษาไทย ชื่อรายวิชาภาษาอังกฤษ
รวม (Total)			19

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาปลาย (Second Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ- ศึกษาด้วยตนเอง)
วิชาเฉพาะ	68632469	หลักการจัดการการบริการอาหาร Principles of Food Service Management	2(2-0-4)
	68632569	ปฏิบัติการหลักการจัดการการบริการอาหาร Principles of Food Service Management Laboratory	2(0-6-2)
	68632669	การให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม บริโภค Counseling for Dietary Behavior Change	2(2-0-4)
	68632769	ปฏิบัติการการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยน พฤติกรรมบริโภค Counseling for Dietary Behavior Change Laboratory	2(0-6-2)
	68636169	หลักการวิจัยทางโภชนาการและการกำหนดอาหาร Research Methodology in Nutrition and Dietetics	2(2-0-4)
	68633369	ความสัมพันธ์ทางคลินิกทางโภชนาการและการ กำหนดอาหาร Clinical Correlation in Nutrition and Dietetics	1(0-3-1)
	68635269	หลักโภชนาการชุมชน Principles of Community Nutrition	2(2-0-4)
	68636269	สัมมนาทางโภชนาการและการกำหนดอาหาร Seminar in Nutrition and Dietetics	1(0-2-1)
วิชาเอกเลือก	XXXXXXXX	ชื่อรายวิชาภาษาไทย ชื่อรายวิชาภาษาอังกฤษ	2(2-0-4)
รวม (Total)			16

ปีที่ 4 ภาคการศึกษาต้น (First Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ- ศึกษาด้วยตนเอง)
การบูรณาการ การเรียนรู้กับ การทำงาน	68645369	การฝึกงานทางด้านโภชนาการชุมชน Internship in Community Nutrition	4(0-12-6)
	68642969	การฝึกงานทางด้านการบริหารจัดการงานบริการ อาหาร Internship in Food Services Management	10(0-30-15)
รวม (Total)			14

ปีที่ 4 ภาคการศึกษาปลาย (Second Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ- ศึกษาด้วยตนเอง)
การบูรณาการ การเรียนรู้กับ การทำงาน	68643469	การฝึกงานทางด้านโภชนาการคลินิก Internship in Clinical Nutrition	10(0-30-15)
	68646369	โครงการวิจัยทางโภชนาการและการกำหนด อาหาร Research Projects in Nutrition and Dietetics	2(0-4-2)
รวม (Total)			12

การจัดการเรียนรู้จากประสบการณ์ตรง

หลักสูตรมีการจัดการศึกษาเชิงบูรณาการกับการทำงานในลักษณะการฝึกงาน โดยนิสิตชั้นปีที่ 4 จะต้องฝึกปฏิบัติงานในด้านต่างๆ ได้แก่ ด้านโภชนาการชุมชน ด้านการบริหารจัดการงานบริการอาหาร และด้านโภชนาคลินิก ตามเกณฑ์และสัดส่วนของคณะกรรมการวิชาชีพสาขาการกำหนดอาหารกำหนดไว้ไม่น้อยกว่า 900 ชั่วโมง ในสถานพยาบาลต่างๆที่มีผู้ประกอบโรคศิลปะสาขาการกำหนดอาหารเป็นอาจารย์พี่เลี้ยง เพื่อฝึกประสบการณ์แก่ผู้เรียนให้เกิดการบูรณาการความรู้กับการทำงานก่อนสำเร็จการศึกษา

แหล่งฝึกประสบการณ์ภาคสนาม

แหล่งฝึกประสบการณ์ภาคสนามของผู้เรียน อาทิเช่น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปึก จังหวัดชลบุรี โรงพยาบาลพระปกเกล้า โรงพยาบาลชลบุรี โรงพยาบาลระยอง โรงพยาบาลหัวเฉียว โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยบูรพา โรงพยาบาลจันทบุรีเกษรกรรมแพทย์ ทหารอากาศ โรงพยาบาลรามธิบดี สถาบันมะเร็งแห่งชาติ สถาบันประสาทวิทยา โรงพยาบาลธนบุรี บำรุงเมือง โรงพยาบาล ๕๐ พรรษา มหาวชิราลงกรณ์ โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ สถาบันสิรินธร เพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ โรงพยาบาลแหลมฉบัง โรงพยาบาลมะเร็งชลบุรี โรงพยาบาลจุฬาภรณ์ โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทย์ทหารอากาศโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา โรงพยาบาลเปาโล รังสิต โรงพยาบาลเปาโลสมุทรปราการ โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา โรงพยาบาลค่ายสุรนารี โรงพยาบาลทหารอากาศสี่กั๊ก โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ โรงพยาบาลปิยะเวท โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ โรงพยาบาลสมเด็จพระบรมราชเทวี ณ ศรีราชา โรงพยาบาลสตึก โรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลนครนายก โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า นนทบุรี โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น เป็นต้น