



FACULTY OF ALLIED HEALTH SCIENCES BURAPHA UNIVERSITY

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ-นามสกุล (ไทย): ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภูริชญา วีระศิริรัตน์

ชื่อ-นามสกุล (อังกฤษ): Asst.Prof. Dr.Phurichaya Werasirirat

ที่อยู่สำหรับติดต่อ

คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

169 ถนนลงหาดบางแสน ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี 20131

เบอร์โทรศัพท์: 038-103166

E-mail: phurichayaw@go.buu.ac.th

ประวัติการศึกษา

ปี พ.ศ. ที่จบ	คุณวุฒิ	สาขาวิชา	สถานศึกษา
2565	วท.ด.	วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2555	วท.ม.	กายภาพบำบัด	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2551	วท.บ.	กายภาพบำบัด	มหาวิทยาลัยนเรศวร

ประวัติการทำงาน

ปี พ.ศ.	ตำแหน่ง	สถานที่ทำงาน
2555-ปัจจุบัน	ผู้ช่วยศาสตราจารย์	คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
2551-2553	นักกายภาพบำบัด	โรงพยาบาลхамสะแกแสง จ.นครราชสีมา

สาขาที่มีความชำนาญ

กายภาพบำบัดทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ และกายภาพบำบัดทางการกีฬา

HARMONY



FACULTY OF ALLIED HEALTH SCIENCES BURAPHA UNIVERSITY

รางวัล / ทุน ที่เคยได้รับ

ปี พ.ศ.	ชื่อรางวัล / ทุน
2566	ทุนอุดหนุนการวิจัย ประเภทเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
2561	ทุนอุดหนุนการวิจัย งบประมาณเงินรายได้ จากเงินอุดหนุนจากรัฐบาล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561 มหาวิทยาลัยบูรพา
2560	ทุนอุดหนุนการวิจัย งบประมาณเงินรายได้ จากเงินอุดหนุนจากรัฐบาล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2560 มหาวิทยาลัยบูรพา
2557	ทุนอุดหนุนการวิจัย งบประมาณเงินรายได้ จากเงินอุดหนุนจากรัฐบาล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2557 มหาวิทยาลัยบูรพา
2555	ทุนอุดหนุนการวิจัย ประเภทเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2555 คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
2556	The best poster and paper award งาน 1 st UMS International sports science conference 2013, Sabah, Malaysia.

ผลงานตีพิมพ์วารสาร

1. Werasirirat, P., Sutho, T., Nakwaranon, P., Suntronchodchai, K. (2022). Effect of Core Stabilization on Agility, Dynamic Balance, and Speed in Short Distance Runners: A Randomized Placebo Controlled Pilot Trial. JEPonline, 25(2), 41-50.
2. Werasirirat, P., Yimlamai, T. (2022). Effect of supervised rehabilitation combined with blood flow restriction training on muscle activation and postural control in athletes with chronic ankle instability: A randomized controlled trial. Journal of Exercise Rehabilitation, 18(2), 1-10.
3. Werasirirat, P., Yimlamai, T. (2022). Effect of supervised rehabilitation combined with blood flow restriction training in athletes with chronic ankle instability: randomized placebo-controlled trial. Journal of Physical Education and Sport, 22(5), 1145-1154.

HARMONY



FACULTY OF ALLIED HEALTH SCIENCES BURAPHA UNIVERSITY

4. ปรมะษฐ์ พิโรชติกพันธ์ และภุชญา วีระศิริรัตน์. (2565). ธาตุบำบัดในผู้ที่มีอาการปวดหลังส่วนล่าง. *เวชบัณฑิตศิริราช*, 15(1), 64-69.
5. Kiatkulanusorn, S., Suato, B. P., & Werasirirat, P. (2021). Analysis of neck and back muscle activity during the application of various pillow designs in patients with forward head posture. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation*, 34(3), 431-439.
6. ภุชญา วีระศิริรัตน์, พิมลพรรณ ทวีการ วรณจักร และอรชร บุญลา. (2562). เปรียบเทียบประสิทธิภาพการเดินระหว่างการใช้ไม้ค้ำยันรักแร้แบบประยุกต์และไม้ค้ำยันรักแร้แบบมาตรฐานในอาสาสมัครสุขภาพดี. *ธรรมศาสตร์เวชสาร*, 19(2), 348-358.
7. ภุชญา วีระศิริรัตน์, นงนุช ล่วงพันธ์, วริศรา ฝั้นคำมี, สนิทภรณ์ เรืองเกต และหทัยชนก หัวเมืองราช. (๒๕๖๑). เปรียบเทียบผลของการตีตเทปคิเนซีโอทีให้แรงดึงและไม่ให้แรงดึง ร่วมกับการยืดกล้ามเนื้อ Pectoralis minor และการออกกำลังกายเพิ่มความแข็งแรงในอาสาสมัครที่มีท่าทางไหล่ห่อ: การทดลองแบบสุ่มและมีกลุ่มควบคุม. *ศรีนครินทร์เวชสาร*, ๓๓(๓), ๒๒๙-๒๓๔.
8. ภุชญา วีระศิริรัตน์. (๒๕๖๑). การตีตแถบผ้ากาวแบบยืดหยุ่นและการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความมั่นคงในผู้ที่มีความผิดปกติของข้อต่อกระเบนเหน็บจากการใส่รองเท้าส้นสูง. *ศรีนครินทร์เวชสาร*, ๓๓(๓), ๒๘๒-๒๙๐.
9. Werasirirat, P., Muanjai, P., Namsawang, J., & Hongto, K. (2017). Effect of physical therapy program in monk with knee Osteoarthritis on The Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC). In Proceedings of the 44th National graduate research conference 2017, Ubonratchathani, Thailand.
10. Werasirirat, P., Muanjai, P., Namsawang, J., & Hongto, K. (2016). Effect of physical therapy management in monk with OA knee. In Proceedings of the 5th Phayao research conference 2016, Phayao, Thailand.
11. Muanjai, P., Werasirirat, P. (2014). Comparison of effects between static stretching and petrissage massage on DOMS of knee extensors followed plyometric exercise in Thai male. *Journal of medical technology and physical therapy*, 26(2), 158-168.
12. Muanjai, P., Werasirirat, P. (2013). Comparison of effects between static stretching and petrissage massage on DOMS of knee extensors followed plyometric exercise in Thai male. In Proceedings of the 1st UMS International sports science conference 2013, Sabah, Malaysia.

HARMONY



FACULTY OF ALLIED HEALTH SCIENCES BURAPHA UNIVERSITY

ผลงานอนุสิทธิบัตร / นวัตกรรม

1. อนุสิทธิบัตร เรื่อง “อุปกรณ์ออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยและผู้สูงอายุที่ข้อเข่าเสื่อมและกล้ามเนื้อขาอ่อนแรง”.
ปิยะพงษ์ ประเสริฐศรี และภุชชญา วีระศิริรัตน์. มหาวิทยาลัยบูรพา. (เลขที่อนุสิทธิบัตร 17179 ประเทศไทย)
2. อนุสิทธิบัตร เรื่อง “ไม้ค้ำยันรักแร้แบบประยุกต์”. ภุชชญา วีระศิริรัตน์, อรชร บุญลา, พิมลพรรณ ทวีการ วรณจักร, จันทร์ทิพย์ นามสว่าง และศราวุฒิ สิริเกษมสุข. มหาวิทยาลัยบูรพา. (เลขอนุสิทธิบัตร 15152 ออกให้ ณ วันที่ 17 เมษายน 2562)

HARMONY