



FACULTY OF ALLIED HEALTH SCIENCES BURAPHA UNIVERSITY

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ-นามสกุล (ไทย): อรชร บุญลา

ชื่อ-นามสกุล (อังกฤษ): Orachorn Boonla

ที่อยู่สำหรับติดต่อ

คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

169 ถนนลงหาดบางแสน ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี 20131

เบอร์โทรศัพท์: 038-103168, 089-2909190

E-mail: orachorn@go.buu.ac.th

ประวัติการศึกษา

ปี พ.ศ. ที่จบ	คุณวุฒิ	สาขาวิชา	สถานศึกษา
2558	ปร.ด.	สรีรวิทยาทางการแพทย์	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2550	วท.บ.	กายภาพบำบัด	มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ประวัติการทำงาน

ปี พ.ศ.	ตำแหน่ง	สถานที่ทำงาน
2558	อาจารย์	คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

สาขาที่มีความชำนาญ

สรีรวิทยาระบบหายใจและไหลเวียนโลหิต ภาวะเครียดออกซิเดชันกับการออกกำลังกาย

รางวัล / ทุน ที่เคยได้รับ

ปี พ.ศ.	ชื่อรางวัล / ทุน
2558	ทุนอุดหนุนการวิจัย ประเภทเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
2561	ทุนอุดหนุนการวิจัย งบประมาณเงินรายได้ คณะสหเวชศาสตร์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561

HARMONY



ผลงานตีพิมพ์วารสาร

1. Boonla, O., Prasertsri, P., & Srithawong A. (2019). Inspiratory muscle training improves thoracic expansion and six-minute walking distance in female subjects with inspiratory muscle weakness. *Journal of Physiological and Biomedical Sciences*, 32(1), 5-10.
2. Prasertsri, P., Singanan, S., Chonant, C, Boonla, O., & Trongtosak, P. (2019). Effects of arm swing exercise training on cardiac autonomic modulation, cardiovascular risk factors, and electrolytes in persons aged 60-80 years with prehypertension: a randomized controlled trial. *Journal of Exercise Science & Fitness*, 17, 47-54.
3. Srithawong A, Poncumhak P, Sungkamanee S, Manoy P, & Boonla O. (2019). The optimal cut-off score of the 2-minute step test for prediction of cardiopulmonary endurance in older adults with hypertension. *Srinagarind Medical Journal*, 34(2), 161-167.
4. Jan-On, G., Sangartit, W., Pakdeechote, P., Kukongviriyapan, V., Senaphan, K., Boonla, O., Thongraung, C., & Kukongviriyapan, U. (2019). Antihypertensive effect and safety evaluation of rice bran hydrolysates from Sang-Yod rice. *Plant Foods for Human Nutrition*, 74(251), 1-7.
5. Prasertsri, P., Singanan, S., Chonant, C, Boonla, O., & Trongtosak, P. (2019). Effects of arm swing exercise training on cardiac autonomic modulation, cardiovascular risk factors, and electrolytes in persons aged 60-80 years with prehypertension: a randomized controlled trial. *Journal of Exercise Science & Fitness*, 17, 47-54.
6. Boonla, O., & Prasertsri, P. (2018). Lipid peroxidation, nerve conduction velocity and physical performance among male university athletes. *Journal of Exercise Physiology Online*, 21(5), 184-197.
7. Prasertsri, P., Boonla, O., Phoemsaphawee, J., & Leelayuwat, N. (2017). Arm swing exercise improves exercise capacity and oxygen consumption in overweight and normal weight sedentary young adults. *Journal of Exercise Physiology Online*, 20(1), 111-124.
8. Prasertsri, P., Boonla, O., Phoemsaphawee, J., & Leelayuwat, N. (2017). Comparative effects of arm swing and leg cycling exercise on exercise capacity and cardiac autonomic activity of sedentary young adults. *Journal of Exercise Physiology Online*, 20(3), 53-65.



FACULTY OF ALLIED HEALTH SCIENCES BURAPHA UNIVERSITY

9. Boonprom, P., Boonla, O., Chayaburakul, K., Welbat, J.U., Pannangpetch, P., Kukongviriyapan, U., Kukongviriyapan, V., Pakdeechote, P., & Prachaney, P. (2017). Garcinia mangostana pericarp extract protects against oxidative stress and cardiovascular remodeling via suppression of p47phox and iNOS in nitric oxide deficient rats. *Annals of Anatomy-Anatomischer Anzeiger*, 212, 27-36.
10. Kukongviriyapan, U., Kukongviriyapan, V., Pannangpetch, P., Donpunha, W., Sripui, J., Sae-Eaw, A., & Boonla, O. (2015). Mameo Pomace extract alleviates hypertension and oxidative stress in nitric oxide deficient rats. *Nutrients*, 7, 6179-6194.

ผลงานอนุสิทธิบัตร / นวัตกรรม

-

HARMONY