



FACULTY OF ALLIED HEALTH SCIENCES BURAPHA UNIVERSITY

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ-นามสกุล (ไทย): ดร. นักรายภาพบำบัด คุณาวุฒิ วรรณจักร

ชื่อ-นามสกุล (อังกฤษ): Dr. Kunavut Vannajak

ที่อยู่สำหรับติดต่อ

คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

169 ถนนลงหาดบางแสน ตำบลแสนสุข อ่าเภอเมือง จังหวัดชลบุรี 20131

เบอร์โทรศัพท์: 038-103168, 083-9292611

E-mail: kunavut@go.buu.ac.th

ประวัติการศึกษา

ปี พ.ศ. ที่จบ	คุณวุฒิ	สาขาวิชา	สถานศึกษา
2003 – 2007	วท.บ.	กายภาพบำบัด	มหาวิทยาลัยรังสิต
2008 – 2010	วท.ม.	กายภาพบำบัด	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2011 – 2013	ปร.ด.	วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ประวัติการทำงาน

ปี พ.ศ.	ตำแหน่ง	สถานที่ทำงาน
2007 – 2008	Physiotherapist	Kamalasai hospital, Kamalasai district, Kalasin province
2008 – 2013	Physiotherapist volunteer	Scleroderma clinic, Srinagarind hospital, Khon Kaen University
2009 – 2013	Physiotherapist	Office of Medical Technology and Physical Therapy Health Service, Khon Kaen University
2013	Special instructor	First semester/2555, Faculty of Applied Science and Engineering, Nong Khai campus, Khon Kaen University

สาขาที่มีความชำนาญ

1. Manual Therapy; Musculoskeletal disorder
2. Traditional Thai Medicine, Traditional Thai Massage, Alternative Medicine
3. Ergonomics

HARMONY



FACULTY OF ALLIED HEALTH SCIENCES BURAPHA UNIVERSITY

รางวัล / ทุน ที่เคยได้รับ

ปี พ.ศ.	ชื่อรางวัล / ทุน
2562	ทุนอุดหนุนการวิจัยจากงานประจำสู่งานวิจัย (Routine to Research) ประเภทเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
2561	งบประมาณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561 ขอบเขตของงาน (TOR) เพื่อจัดทำข้อเสนอโครงการวิจัยที่สำคัญเร่งด่วนและตรงตามความต้องการของภูมิภาค (สำนักงานการวิจัยแห่งชาติ)
2559	ทุนอุดหนุนการวิจัย ประเภทเงินรายได้ คณะสหเวชศาสตร์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ (เพิ่มเติม)

ผลงานตีพิมพ์วารสาร

1. Kunavut Vannajak, Chaladol Boonsri, Pimonpan Taweekarn Vannajak. Anthropometry and Physical Fitness of Goal Keeper Player in University Male Team Handball. 2019 The 7th Burapha University International Conference on Interdisciplinary Research “Break the Barriers, Design the Future”, 27-29 November 2019. Bang Saen Heritage Hotel, Chonburi: Burapha University.
2. Pimonpan Taweekarn Vannajak, Wirasinee Srijunto, Kunavut Vannajak. Validity of the Footprint Assessment Method Using Contrast Imaging. 2019 The 7th Burapha University International Conference on Interdisciplinary Research “Break the Barriers, Design the Future”, 27-29 November 2019. Bang Saen Heritage Hotel, Chonburi: Burapha University.
3. Kunavut Vannajak, Chaladol Boonsri, Pimonpan Taweekarn Vannajak. Anthropometry of Goal Keeper In Handball University Level: Pilot study. BUU MED 2019; 2nd-3rd September, Faculty of medicine Burapha University; 2019. (Poster presentation)
4. คุณาวุฒิ วรณจักร และ พิมลพรรณ ทวีการ วรณจักร. (2562). การบริหารร่างกายในโรคหนังแข็ง. บูรพาเวชสาร, 6(1), 69-78.
5. Vannajak P, T, Vannajak K, Boonsri C. (2018). The Correlations between Navicular drop test and balance test in Handball Players. International Conference for Adaptations and Nutrition in Sports (ICANS) 2018, 18-20 July 2018) pp.X-X(. Bang Saen Heritage, Chonburi: Khon Kaen University.
6. Vannajak k, Vannajak P, T., Boonsri C. (2018). The Correlations between Foot Posture and Ilinoid agility test in Handball Players. International Conference for Adaptations and Nutrition in Sports (ICANS) 2018, 18-20 July 2018. Bang Saen Heritage, Chonburi: Khon Kaen University.



FACULTY OF ALLIED HEALTH SCIENCES BURAPHA UNIVERSITY

7. Kunavut Vannajak, Pimonpan Taweekarn Vannajak. (2018). Immediate and short-term effects of thoracic manipulation with neck muscles stretching compared with neck muscles stretching on alteration of pain and range of motion in mechanical neck pain. *Journal of Associated Medical Sciences*, 51(2), 109-114.
8. Kunavut Vannajak, Pimonpan Taweekarn Vannajak. (2018). Falling in Osteoporosis elderly: cause and exercise for prevention. *The Public Health Journal of Burapha University*, 13(2), 150-141.
9. Rassmeechan Aiemong, Warangkana Konguan, Suchaya Kanokvalaiwan, Pimonpan Taweekarn Vannajak, Kunavut Vannajak. (2018). The Immediate and Short Term Effects of Dynamic Sitting Exercise and Rusie Dutton on Trunk Flexibility in Healthy Sedentary. *The Public Health Journal of Burapha University*, 13(1), 1-10.
10. A-hamad Dahseng, Jirapat Rakrawee, Chuthamat Chitchueachun, Pimonpan Taweekarn Vannajak, Kunavut Vannajak. (2018). Comparisons of the Short Term Effect between Ultrasound Therapy and Low Power Laser Therapy on Pain and Range of Ankle Joint Motion in Persons with Plantar Fasciitis: A Pilot Study. *The Journal of Faculty of Nursing Burapha University*, 26(2), 40-48.
11. Pimonpan Taweekarn Vannajak, Kunavut Vannajak. (2018). Association between flat foot and knee pain. *BJM*, 5(1), 104-112.
12. คุณาวุฒิ วรรณจักร. ภาพกายภาพบำบัดในโรคหนังแข็ง. ใน: ชิงชิง พุเจริญ. โรคหนังแข็ง. พิมพ์ครั้งที่ ๑. ขอนแก่น: โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา; 2561. หน้า 369-379.
13. Pimonpan Taweekarn Vannajak, Kunavut Vannajak, Sudarat Boonpitak, Thanyarat Tiensook, Addy Meerat. (2018). A Comparison of Forward Head Posture in Healthy Smartphone User with and without Forearm Support. *The Public Health Journal of Burapha University*, 13(1), 21-34.
14. Pimonpan Taweekarn Vannajak, Kunavut Vannajak, Kittichon Somwarn, Apichart Panjaparanurak, Atiwich Chantharungsi. (2018). The Effect of Rigid Tape and Elastic Tape on Navicular Height and Gait in People with Flexible Flat Feet. *Srinagarind Med J*, (1)33, 56-63.
15. Vannajak T, P, Vannajak K, Boonsri C. (2017). The Correlations between foot posture and preferential foot in Handball players. *The 1st National Conference Research and Innovation Knowledge Transformation towards Thailand 4.0*, 7-8 December 2017. School of Health Science, Chiang rai: Mae Fah Luang University.



FACULTY OF ALLIED HEALTH SCIENCES BURAPHA UNIVERSITY

16. Vannajak k, Vannajak P, T. (2017). The Correlation Between Pressure Pain Threshold of Suboccipital Muscles and Upper Trapezius Muscle on Immediate Effects of Thoracic Manipulation in Combination with Stretching in Mechanical Neck Pain. The 6th Burapha University International Conference 2017 “Creativity, Innovation, and Smart Culture for the Better Society”, 3-4 August 2017. Pattaya, Chaonburi: Burapha University.
17. Vannajak P, T., Vannajak k (2017). The Effect of Rigid Tape and Kinesio Tape on Arch Angle and Plantar Arch Index in Flexible Flat Foot: Pilot Study. The 6th Burapha University International Conference 2017 “Creativity, Innovation, and Smart Culture for the Better Society”, 3-4 August 2017. Pattaya, Chaonburi, Burapha University.
18. Kunavut Vannajak. (2016). Physical Therapy in Systemic Sclerosis. Srinagarind Med J, 31(6), 428-441.
19. Vannajak, K. & Vannajak, T. P. (2016) Risk of fall in elderly with osteoporosis. In Proceedings of Burapha University International Conference) 2016pp. (482016 28th-29th July; Dusit Thani Hotel, Chonburi, Thailand: Burapha University; 2016. (Invite speaker)
20. Vannajak, K. & Vannajak, T. P. (2015) The immediate effect of neck muscles stretching compared with thoracic manipulation on alteration of pain and range of motion of the neck. In Proceedings of Burapha University International Conference) 2015pp. (445-438 Chonburi: Burapha University.
21. พิมพ์พรณ ทวีการ วรรณจักร และ คุณาวุฒิ วรรณจักร. (๒๕๕๘). การศึกษาความมั่นคงในการทรงท่า การรับรู้ความรู้สึกข้อต่อคอ องศาการเคลื่อนไหวและความแข็งแรงของข้อเท้าและกล้ามเนื้อเท้าในผู้ที่มีลักษณะคอรินไปด้านหน้า (การศึกษานำร่อง). ใน การประชุมวิชาการเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในโอกาสเฉลิมพระชนมายุ ๖๐ พรรษา “วิชาการแพทย์บูรพา” ครั้งที่ ๒ ประจำปี ๒๕๕๘ (หน้า ๓๔-๓๖). ชลบุรี: มหาวิทยาลัยบูรพา.
22. Vannajak K, Boonprakob Y, Eungpinichpong W, Ungpansattawong S, Nanagara R. The short-term effect of gloving in combination with Traditional Thai Massage, heat, and stretching exercise to improve hand mobility in scleroderma patients. J Ayurveda Integr Med 2014; 5(1); 50-55. doi: 10.4103/0975-9476.128859.
23. Vannajak K, Boonprakob Y, Nanagara R, Eungpinichpong W. Thermal insulation character of fabric glove: the immediate and sustain effects of paraffin bath on alteration of skin temperature and hand mobility in Scleroderma patients: A preliminary study. **Journal of medical technology and physical therapy** 2013; 25(1); 76-86



FACULTY OF ALLIED HEALTH SCIENCES BURAPHA UNIVERSITY

24. Vannajak K, Boonprakob Y, Eungpinichpong W, Nanagara R, Ungpansattawong S. **The immediate and sustained effect of gloving in combination with Traditional Thai Massage on the alteration of skin temperature and hand mobility in scleroderma patients** [Abstract]. [Ph.D. Thesis in sport and exercise science]. Thailand: Graduate studies Khon Kaen University; 2013. in: KKU Res J (Graduate Studies); 2013. 45. (Poster presentation)
25. Vannajak K, Vannajak Taweekarn P. The immediate effect of neck muscles stretching compared with thoracic manipulation on alteration of pain and range of motion of the neck. Burapha University International Conference 2015; 2015 10th-12th July; Bang Saen Heritage, Chonburi, Thailand: Burapha University; 2015. (Full proceeding; Poster presentation)
26. Vannajak K, Boonprakob Y, Eungpinichpong W, Ungpansattawong S, Nanagara R. The short-term effect of gloving in combination with Traditional Thai Massage, heat, and stretching exercise to improve hand mobility in scleroderma patients. J Ayurveda Integr Med. 2014; 5(1): 50-5. doi: 10.4103/0975-9476.128859.
27. Vannajak K, Vannajak Taweekarn P. The immediate effect of neck muscles stretching compared with thoracic manipulation on alteration of pain and range of motion of the neck. Burapha University International Conference 2015; 2015 10th-12th July; Bang Saen Heritage, Chonburi, Thailand: Burapha University; 2015. (Full proceeding; Poster presentation)

ผลงานอนุสิทธิบัตร / นวัตกรรม

1.อนุสิทธิบัตร (Petty Patent)

เลขที่อนุสิทธิบัตร 15312

ชื่อที่แสดงถึงการประดิษฐ์ เตียงแสดงแรงกดทางกายภาพบำบัด

ในออกอนุสิทธิบัตร 2562.ศ.มิถุนายน พ 24

HARMONY



FACULTY OF ALLIED HEALTH SCIENCES BURAPHA UNIVERSITY

ผู้ประดิษฐ์ นายคุณาวุฒิ วรรณจักร และ นางพิมลพรรณ ทวีการ วรรณจักร



2. Copyright(ลิขสิทธิ์): Copyright number 285694

Categories: Literature

Work description: printed matter

Title: Hand stretching exercise in scleroderma patients handbook

Dissemination: Print“ Hand stretching exercise in scleroderma patients handbook 650 ”copy, free distribution at scleroderma clinic, Srinagarind hospital, Khon Kaen University

Financial support: The research and training center for enhancing quality of life of working-age people, the faculty of Nursing, Khon Kaen University.

ผลงานอนุสิทธิบัตร / นวัตกรรม

-

HARMONY