



FACULTY OF ALLIED HEALTH SCIENCES BURAPHA UNIVERSITY

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ-นามสกุล (ไทย): นางสาว ณัฐศุภา อุบลเหนือ

ชื่อ-นามสกุล (อังกฤษ): Miss Nutsupa Ubolnuar

ตำแหน่งทางวิชาการ: -

ใบประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด เลขที่ ก. 7336 วันหมดอายุ 20 พฤษภาคม 2566

รหัสบุคลากร 91291 วันที่บรรจุ 5 พฤษภาคม 2564 ตำแหน่ง อาจารย์ประจำ

ที่อยู่สำหรับติดต่อ

คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

169 ถนนลงหาดบางแสน ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี 20131

เบอร์โทรศัพท์: 096-8246542

E-mail: nutsupa.ub@go.buu.ac.th

ประวัติการศึกษา

ปี พ.ศ. ที่จบ	คุณวุฒิ	สาขาวิชา	สถานศึกษา
2563	วท.ด.	กายภาพบำบัด	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2556	วท.บ.	กายภาพบำบัด (เกียรตินิยม อันดับ 2)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ประสบการณ์การสอนในสถาบันอุดมศึกษา

ปี พ.ศ.	ตำแหน่ง	สถานที่ทำงาน
พ.ศ. 2564-ปัจจุบัน	อาจารย์	คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ประสบการณ์ปฏิบัติงานทางคลินิก

ปี พ.ศ.	ตำแหน่ง	สถานที่ทำงาน
2556-2557	นักกายภาพบำบัด	โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ จังหวัดกรุงเทพมหานคร
2561-2563	นักกายภาพบำบัด	โรงพยาบาลเวสต์เมดิคอล จังหวัดนนทบุรี

HARMONY



สาขาวิชาหลักที่สอน

ระบบหายใจและระบบไหลเวียนโลหิต

สาขาที่มีความชำนาญ

- Cardiovascular and pulmonary physical therapy
- Aging

รางวัล / ทุน ที่เคยได้รับ

ปี พ.ศ.	ชื่อรางวัล / ทุน
2561	ทุน 90 ปี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (กองทุนรัชดาภิเษกสมโภช)
2559	ทุนการศึกษาหลักสูตรดุซฎฎิบัณฑิต 100 ปี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2557	ทุนคณะสหเวชศาสตร์ สำหรับบัณฑิตระดับบัณฑิตศึกษา คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผลงานตีพิมพ์วารสาร

1. **Ubolnuar N**, Tantisuwat A, Thaveeratitham P, Lertmaharit S, Kruapanich C, Mathiyakom W. Effects of Breathing Exercises in Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease: Systematic Review and Meta-Analysis. *Ann Rehabil Med.* 2019;43(4):509-523.
2. Kruapanich C, Tantisuwat A, Thaveeratitham P, Lertmaharit S, **Ubolnuar N**, Mathiyakom W. Effects of Different Modes of Upper Limb Training in Individuals With Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Ann Rehabil Med.* 2019;43(5):592-614.
3. **Ubolnuar N**, Tantisuwat A, Thaveeratitham P, et al. Effects of pursed-lip breathing and forward trunk lean postures on total and compartmental lung volumes and ventilation in patients with mild to moderate chronic obstructive pulmonary disease: An observational study. *Medicine.* 2020;99(51).
4. Kruapanich C, Tantisuwat A, Thaveeratitham P, Lertmaharit S, **Ubolnuar N**, Mathiyakom W. The effect of unsupported arm elevations on regional chest wall volumes and thoracoabdominal asynchrony in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Physiotherapy Theory and Practice.* 2021:1-13.
